



பாரம்பரிய ஆயுர்வேத சிகிச்சை மையம்

புது யுக பிரச்சினைகளுக்கு பண்டைக் கால ஆயுர்வேதம்

மூட்டு அழற்சி | உடல் பருமன் | நீரிழிவு நோய் | சருமம் | முடி
நரம்பியல் | நோய் தடுப்பாற்றல் | முதுகுத் தண்டு
பிரச்சினைகளுக்கு இலவச ஆலோசனை

ஈஸ்வரன் கோவில் தெருவில் இயங்கிவந்த பிரீலா கேரளா வைத்யசாலை
இப்பொழுது கிழ்கண்ட முகவரியில் பெயர் மாற்றம் பெற்று இயங்குகிறது

21, அரவிந்தர் வீதி, புதுச்சேரி - 1.
(மிஷன் வீதி & ஆம்பூர் சாலைக்கு இடையில்)

0413 2224443

+91 97510 00514

relaxayur@gmail.com

www.relaxkeralaayurveda.in



RELAX
Kerala Ayurveda



ஆரோக்கியம் மற்றும் நோய் தீர்க்கும் வழிமுறைகள்



ஷிரோதாரா

மருத்துவ குணமிக்க எண்ணெய் நெற்றி மீது இடைவிடாது வழிய உணர்ப்படுகிறது. மனச்சோர்வு, தூக்கமின்மை முடி உதிர்தல் ஆகியவற்றை போக்கி நினைவாற்றலை மேம்படுத்துகிறது.



இலைக்கிழி

பல விதமான மூலிகைகளை துணியில் கட்டி மருத்துவ எண்ணெயில் நனைக்கப்பட்டு உடல் முழுவதும் தேய்க்கப்படுகிறது. மூட்டு அழற்சி, முதுகெலும்பு அழற்சி, முதுகு வலி ஆகியவற்றை குணப்படுத்துகிறது.



சர்வகாய அபியங்கம்

மருத்துவ குணமிக்க எண்ணெய் தலை மற்றும் உடல் முழுவதுமாக தடவப்பட்டு, சமமாக பரவ திறமையான கைகள் கொண்டு தேய்க்கப்படுகிறது. மன அழுத்தம் மற்றும் களைப்பினை நீக்கும் ஆற்றல் வாய்ந்தது.



நுஸியம்

மூக்கு வழியாக மருந்து செலுத்தப்படுவதால் தலை மற்றும் தொண்டை சுத்தம் செய்யப்பட்டு ஊட்டமளிக்கப்படுகிறது. முடி பிரச்சினைகள், தலை வலி மற்றும் தூக்க பிரச்சினைகளுக்காக ஆற்றல் வாய்ந்தது.

ஸ்ரீ ஸ்ரீ ரவிசங்கரின் “வாமும் கலை”

யோகா, பிராணாயாமம், சுதர்சனகிரியா

அனுகவும் : M. தையல்நாயகி (அசிரியர்)

94430 77347

